

# [내면의 가치발굴] 자존감 UP! 셀프리더십 과정

## ◎ 과정개요

### ○ 대상 :

- 팀원을 관리하는 팀장 또는 중간관리자
- 비전과 동기부여가 필요한 조직원

### ○ 시간 : 8 ~ 16시간

※ 모듈 단위로 재구성하여 운영 가능

### ○ 방법 : 집합교육

※ 비상시 실시간 원격

## ◎ 과정목표

- 개인과 조직의 문제점을 인식하고 변화하는 시대에 잘 적응할 수 있도록 상황별 전략 과제를 수행할 수 있다.
- 자기효능감 진단 및 이해, 실행을 통해 긍정적 셀프리더십을 발휘할 수 있다.
- 조직원의 강점활용으로 업무역량을 높여 창의적이고 자발적인 열린 조직문화를 구축할 수 있다.

모듈	강의 내용	교수방법
비범한 리더로 성장하는 자기개발 상황변화와 셀프리더십	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 21C 시대정신과 셀프리더십</li> <li>• 무엇이 우리(나)를 최고의 행복한 삶으로 이끄는가!</li> </ul>	강의 토의
기회감지 마스터 위기를 기회로! 변화의 중심에 서다.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Controllable 영역 넓히기</li> <li>• 조직에서 필요로 하는 영향력 키우기</li> <li>• 자기 효능감 진단하기</li> <li>• 자신의 강점으로 역량을 강화하기</li> </ul>	강의 발표
내면의 스프링 긍정심리가 이끄는 회복탄력성	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전문성과 다양성 갖추기</li> <li>• 마인드 컨트롤 체질화</li> <li>• Stroke 진단과 해석</li> <li>• 긍정심리가 이끄는 회복탄력성 발휘</li> <li>• 잘 되는 사람들의 특징</li> </ul>	R/P 강의 토의
목표 여정 설계 더 나은 내일을 위한 목표관리와 실천전략 세우기	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 요구와 문제점 분석하기</li> <li>• 목표와 실천전략 세우기</li> <li>• 셀프리더십 로드맵 작성하기</li> <li>• 더 나은 내일을 위한 비전 선포하기</li> </ul>	토의 발표 선포하기